|  |
| --- |
| **ANTRENÖRLÜK 1. SINIF** |
| **Saat** | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** |
| **17:00** | Yaşam Boyu SporDoç. Dr. Alper GÜRKAND1 | AtletizmDr. Öğr. Üyesi Ahmet YIKILMAZD1 | Seçmeli Dersler (Teori)Taekwondo (Doç. Dr. İbrahim CAN) - D1Boks(Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN) - D2Kayak(Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ATLI) - D3 |  | Genel CimnastikDoç.Dr. Ünsal TAZEGÜLD1 |
| **18:00** |
| **19:00** | Yaşam Boyu SporDoç. Dr. Alper GÜRKANSpor Salonu |
| **20:00** | AtletizmDr. Öğr. Üyesi Ahmet YIKILMAZAtletizm Sahası | Seçmeli Dersler (Uygulama)Taekwondo (Doç. Dr. İbrahim CAN)Güreş SalonuBoks(Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN)Spor SalonuKayak(Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ATLI)Spor Salonu |  | Genel CimnastikDoç.Dr. Ünsal TAZEGÜLCimnastik Salonu |
| **21:00** |  |
| **22:00** |  |  |  |  |  |
| **23:00** |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ANTRENÖRLÜK 2. SINIF** |
| **Saat** | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** |
| **17:00** | Antrenman Bilgisi(Doç. Dr. İbrahim CAN)**D2** | Voleybol(Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN) D2 | Spor MasajıDoç. Dr. Alper GÜRKAND4 | Artistik CimnastikDoç.Dr. Ünsal TAZEGÜLD1 | Bilgisayar Dr.Öğr. Üyesi Gültekin IŞIKBilgisayar Labaratuvarı |
| **18:00** |
| **19:00** |
| **20:00** | Spor Kazalarından Korunma ve Rehabilitasyon(Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ATLI)D1 | Voleybol(Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN) Spor Salonu | Spor MasajıDoç. Dr. Alper GÜRKANMasaj Salonu |
| **21:00** | Artistik CimnastikDoç.Dr. Ünsal TAZEGÜLCimnastik Salonu |  |
|  |  |
| **22:00** |  |  |  |  |
| **23:00** |  |  |  |  |  |