|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANTRENÖRLÜK 1. SINIF** | | | | | |
| **Saat** | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** |
| **17:00** | Yaşam Boyu Spor  Doç. Dr. Alper GÜRKAN  D1 | Atletizm  Dr. Öğr. Üyesi Ahmet YIKILMAZ  D1 | Seçmeli Dersler (Teori)  Taekwondo  (Doç. Dr. İbrahim CAN) - D1  Boks  (Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN) - D2  Kayak  (Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ATLI) - D3 |  | Genel Cimnastik  Doç.Dr. Ünsal TAZEGÜL  D1 |
| **18:00** |
| **19:00** | Yaşam Boyu Spor  Doç. Dr. Alper GÜRKAN  Spor Salonu |
| **20:00** | Atletizm  Dr. Öğr. Üyesi Ahmet YIKILMAZ  Atletizm Sahası | Seçmeli Dersler (Uygulama)  Taekwondo  (Doç. Dr. İbrahim CAN)  Güreş Salonu  Boks  (Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN)  Spor Salonu  Kayak  (Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ATLI)  Spor Salonu |  | Genel Cimnastik  Doç.Dr. Ünsal TAZEGÜL  Cimnastik Salonu |
| **21:00** |  |
| **22:00** |  |  |  |  |  |
| **23:00** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANTRENÖRLÜK 2. SINIF** | | | | | |
| **Saat** | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** |
| **17:00** | Antrenman Bilgisi  (Doç. Dr. İbrahim CAN)  **D2** | Voleybol  (Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN) D2 | Spor Masajı  Doç. Dr. Alper GÜRKAN  D4 | Artistik Cimnastik  Doç.Dr. Ünsal TAZEGÜL  D1 | Bilgisayar  Dr.Öğr. Üyesi Gültekin IŞIK  Bilgisayar Labaratuvarı |
| **18:00** |
| **19:00** |
| **20:00** | Spor Kazalarından Korunma ve Rehabilitasyon  (Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ATLI)  D1 | Voleybol  (Doç. Dr. Gökhan ÇALIŞKAN) Spor Salonu | Spor Masajı  Doç. Dr. Alper GÜRKAN  Masaj Salonu |
| **21:00** | Artistik Cimnastik  Doç.Dr. Ünsal TAZEGÜL  Cimnastik Salonu |  |
|  |  |
| **22:00** |  |  |  |  |
| **23:00** |  |  |  |  |  |